



BOZTEPE İLKOKULU

BESLENME DOSTU OKUL

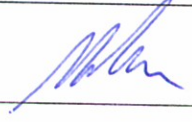

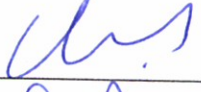

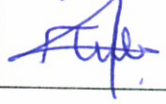

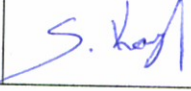
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Boztepe İlkokulu Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

2019

BOZTEPE İLKOKULU

SAĞLIKLI BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Sıra	Adı Soyadı	Görevi	İmza
1	Hakan ÖZTÜRKOĞLU	Okul Müdürü	
2	Ayşegül Topal	Okul Öncesi Öğretmeni	
3	Cemal ÇALI	Sınıf Öğretmeni	
4	Derya KARACAN	Sınıf Öğretmeni	
5	Tamer ÇATIK	Sınıf Öğretmeni	
6	Hatice ÖZÜN	Yardımcı Personel	
7	Süleyman KAYA	Okul Aile Birliği Başkanı	

BOZTEPE İLKOKULU

BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Amaçlar

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- 1- Çocuk ve ailesinin sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirilmesi,
- 2- Çocuklarda şişmanlığın (obezitenin) önlenmesi,
- 3- Çocukların sağlıklı okul dönemi geçirmesini sağlamak,
- 4- Sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitimi hizmetini sağlamak,
- 5- Temizlik ve sağlığa uygunluk kurallarına önem veren bireyler yetiştirmek,
- 6- Okul sağlığı için tüm çalışanları bilgilendirilmek. Bu bağlamda tüm denetimleri yapmak.

Hedefler

- 1- "Beslenme Dostu Okullar Programı" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi konularında duyarlılığın artırılması,
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığının artırılması,
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması,
- 6- Temizlik ve sağlığa uygunluk kurallarına azami seviyede dikkat edilmesi.

UYGULAMA ZAMANI	YAPILACAK ETKİNLİKLER	HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
Ekim	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin kurulması.			
	Beslenme Dostu Okul Planının hazırlanması.			
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi			
	Veli toplantılarında Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularına değinilmesi			
	15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" için tüm sınıflara konuyla ilgili sunumlar yapılarak uygulamalı eğitimler verilmesi			
Kasım	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konusunda öğrencilere bilgilendirmeler yapılması.			
	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu sınıf ve koridor panolarının oluşturulması			
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması			
	14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" nedeniyle diyabet ile ilgili videoların izletilmesi			
	18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" nedeniyle, tüm öğrencilere diş fırçalama eğitimi verilmesi			
Aralık	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması			
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi			
	Yapılan boy-kilo ölçümlerine göre, öğrencilerin Beden Kitle İndekslerinin (BKİ) hesaplanması.			
	12-18 Aralık "Yerli Malı Haftası" etkinliklerinde sağlıklı besinlerin tüketilmesinin sağlanması			

Ocak	"Vitamin Şenliği" etkinliği düzenlenmesi. (Portakal veya mandalina suyu çıkararak tüketme)			
	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme.			
	Hesaplanan beden kitle indekslerine (BKİ) göre risk taşıyan (zayıf, şişman) öğrencilerin tespit edilmesi.			
Şubat	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu sınıf ve koridor panolarının güncellenmesi			
	Risk gurubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek gerekli bilgilendirmelerin yapılması ve öğrencilerin aile hekimine yönlendirilmesi			
	Meyve günü düzenlenmesi.			
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.)			
Mart	Fast food hakkında bilgilendirme			
	Velilere yönelik Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu broşür hazırlanması.			
	11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası" kapsamında farkındalık yaratacak etkinliklerinin yapılması.			
	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu resim çalışması yapılması.			
Nisan	7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" nın kutlanması			
	Sağlıklı için yürüyüş yapılması			
	Okul İçi Çocuk Oyunları Yarışması düzenlenmesi			
Mayıs	10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" dolayısıyla, oyun ve fiziki etkinlikler derslerinde okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması			

	22 Mayıs "Dünya Obezite Günü" nde konuyla ilgili bilgilendirmeler yapılması			
Haziran	Yıl içinde yapılan çalışmaların genel değerlendirilmesinin yapılması eksiklerinin tespit edilmesi ve gelecek yıl buna göre planlama yapılması.			

Ayşegül TOPAL
Okul Öncesi Öğretmeni

Atopal

Tamer

Tamer ÇATIK
Sınıf Öğretmeni

Cemal
Cemal ÇALI
Sınıf Öğretmeni

Derya
Derya KARACAN
Sınıf Öğretmeni

Hatice ÖZÜN
Yardımcı Personel

Hatice

S.Kaya
Süleyman KAYA
Okul Aile Birliği Başkanı

Hakan ÖZTÜRKOĞLU
Okul Müdürü

